



«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ № 1»
О.А. Бирина
2021 г.

ПЛАН

работы школьного спортивного клуба «Территория здоровья»

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора (воспитательная работа)
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду	В течение года	Учителя физической культуры

9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>			
11.	Футбольные и мини-футбольные соревнования Осенний кросс Кросс Наций Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» Лыжня России Декада лыжного спорта Соревнования по баскетболу Восшно-патриотическая игра «Зарница» ГТО День здоровья Соревнования внутри классов и секций Эстафеты к 23 февраля Русский силомер	В течение года	Учителя физической культуры
<i>Участие в городских соревнованиях</i>			

12.	Спортивные игры Осенний кросс (сентябрь) Соревнования по волейболу. Эстафета (апрель- май) Фестиваль ГТО (сентябрь-май) Олимпиада по физкультуре (ноябрь) Соревнования «Золотой мяч» (апрель)	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
Пропаганда ЗОЖ			
13.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Классные руководители
14.	Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
15.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры
Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры

Хозяйственная деятельность

20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)
-----	---	----------------	---

Календарный план спортивно-массовых мероприятий ПСК «Юниор» на 2021-2022 учебный год

19.08.2021

№ п/п	Мероприятие	Участники	Период проведения	Ответственный
1.	Составление расписания работы спортивного зала	1-11 классы	август	Тимофеева В. О. Соломенникова О. В. Бабилова А. А.
2.	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	1-11 классы	сентябрь	Жирухина Р. С. Классные руководители
3.	Декада бега	1-8 классы	сентябрь	Тимофеева В. О. Соломенникова О. В. Бабилова А. А.
4.	Осенний кросс «Золотая осень»	1-11 классы	сентябрь	Тимофеева В. О. Соломенникова О. В. Бабилова А. А.
5.	Первенство школы по футболу	1-6 классы	сентябрь	Тимофеева В. О. Соломенникова О. В. Бабилова А. А.
6.	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития	1,5,9 классы	октябрь	Тимофеева В. О. Соломенникова О. В. Бабилова А. А.М.

	обучающихся			
7.	Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре	7-11 классы	октябрь	Тимофеева В. О. Соломенникова О. В.
8.	Первенство школы по баскетболу	4-11 классы	ноябрь	Тимофеева В. О.
9.	«Веселые старты»	1-4 классы	ноябрь	Бабилова А. А.
10.	Первенство школы по хоккею с мячом	3-11 классы	январь	Тимофеева В. О. Соломенникова О. В. Бабилова А. А.
11.	Лыжня России	1-11 классы	февраль	Тимофеева В. О. Соломенникова О. В. Бабилова А. А.
12.	Первенство школы по волейболу	7-11 классы	март	Бабилова А. А.
13.	Первенство школы по пионерболу	2-6 классы	март	Тимофеева В. О. Бабилова А. А.
14.	Школьная легкоатлетическая эстафета	4-11 классы	апрель	Тимофеева В. О. Соломенникова О. В. Бабилова А. А.
15.	Неделя здоровья	1-11 классы	апрель	Классные руководители
16.	«Русский силомер»	8-11 классы	апрель	Тимофеева В. О. Соломенникова О. В. Бабилова А. А. Жирухина Р. С.

17.	Участие муниципальных соревнований согласно плану	в			Тимофеева В. О. Соломенникова О. В. Бабилова А. А.
-----	---	---	--	--	--